

EINLADUNG

YOGI-



Samstag, 13. Dezember 2025

Zeit 09.30 – 13.00 Uhr

Ort yoga8712 Stäfa

DANCE-



Andreas Haake

Yoga & Ayurveda & Community CH

www.andreas-haake.ch

BRUNCH



Es erwarten dich

- Gesunde Yoga-Bewegung
- Tanz-Reise durch die 5 Elemente
- Tiefen-Entspannung
- Meditatives Bewusstsein,
- Musik & Klang
- Leckere Essbarkeiten

Einladung und freier Eintritt

mit freiwilligem Unkosten-
beitrag cash & twint

Anmeldungen

sind erwünscht (Yogi-Brunch!)
auf **mail@andreas-haake.ch** &
whatsapp • mobile 076 387 65 87

Programm-Übersicht

09.30 – 10.30	Prana-Yoga-Morgen-Sequenz	60 Min.
10.30 – 10.45	Tiefenentspannung und Klangreise	15 Min.
10.45 – 11.00	PAUSE	15 Min.
11.00 – 12.00	Yogi-Dance – Tanz-Reise	60 Min.
12.00 – 13.00	Yogi-Brunch und lockerer Ausklang	60 Min.

Gedanken

Bewegung ermöglicht das freie Fliessen der Lebensenergie, des Prana. Freie Bewegung ist auch die Grundlage für ganzheitliche Gesundheit und Persönlichkeitsentwicklung. Ich lade dich von Herzen ein, mit Yoga & Tanz, auf diese kleine Reise zu dir selbst zu kommen.

Der YOGI-DANCE, als Tanz-Meditation durch die Qualitäten der Elemente und das sinnliche Erlebnis des YOGI-BRUNCH, verbinden sich zum YOGI-DANCE-BRUNCH. Dieses Herzensprojekt entsteht aus meiner Erfahrung als Bewegungsschauspieler und meiner Faszination für die prozessorientierte Körperarbeit als wirksamer Transformationsweg für Körper, Geist und Seele.

Einladung

Wie uns der Lebenslauf immer wieder einlädt und auffordert, möchte ich dir die Möglichkeit geben über deinen freien körperlichen Ausdruck, dein inneres Potential zu erforschen. Diese Einladung ist für mich eine Möglichkeit, ein herzliches Dankeschön an meine Yoga- und Ayurveda-Klienten/-innen zu richten, die meine Arbeit möglich machen. Die Teilnahme, ist für die Event-Premiere grundsätzlich kostenfrei. Eine Spendenbox nimmt gerne deinen freiwilligen Unkostenbeitrag entgegen.



Andreas Haake
Yoga & Ayurveda
076 387 65 87
andreas-haake.ch

